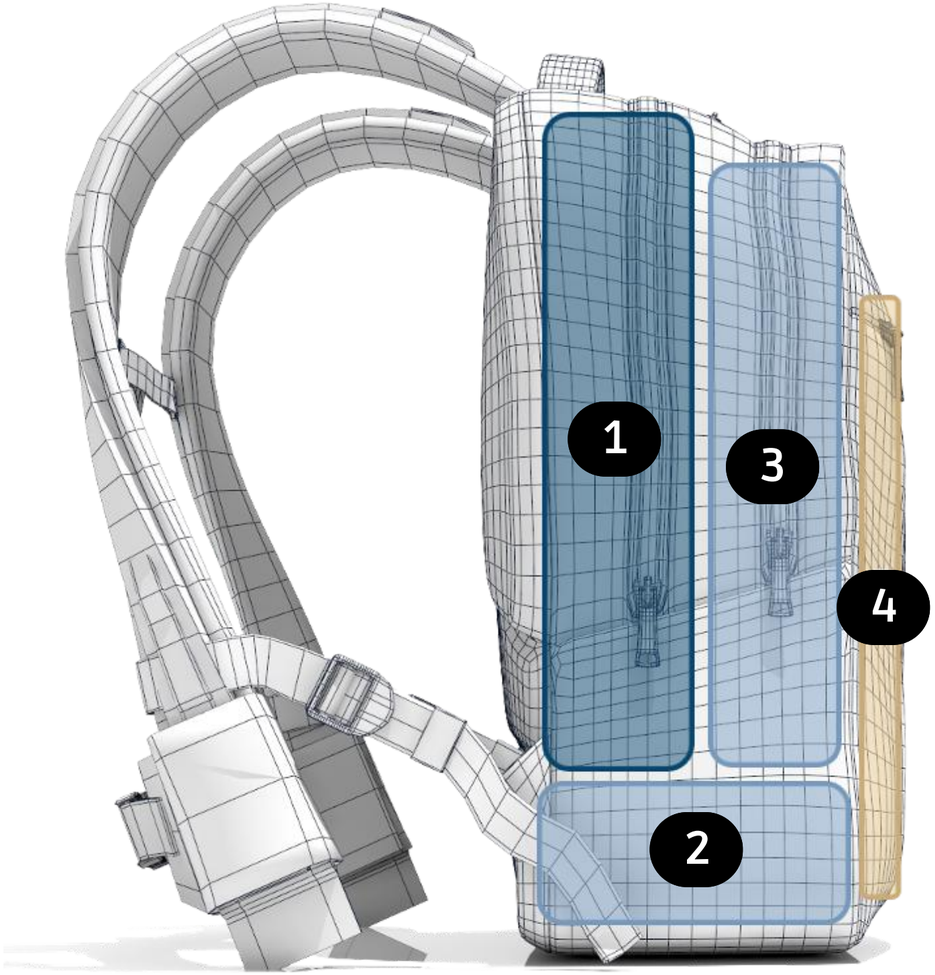
Comment répartir le poids dans le sac ?



1 Compartiment central (contre le dos)
Mettre les choses les plus lourdes près du dos. Ce positionnement du poids facilite un bon équilibre.

2 Compartiment du bas
Dans cette partie du sac, privilégiez des objets de poids léger/moyen, et si possible mous et volumineux.

3 Compartiment central (vers l'extérieur)
Idéalement, il faut stocker ici les affaires de poids moyen dont on peut avoir besoin régulièrement.

4 Poches
Les poches ou le couvercle du sac à dos permet quant à lui de stocker les objets dont on a besoin fréquemment et qui ne sont pas lourds.